

Freitag, 19. Mai 2017 20 Uhr

---

## Johannes Warth - Erlebnisvortrag

# Die 8 Samen der Achtsamkeit



In seinem Vortrag sät Johannes Warth eine Handvoll Samen. Denn es gilt stets das uralte Motto: Du erntest was du säst. Im Anschluss liegt folglich der Samen in der eigenen Hand und kann nur mittels der achtsamen Pflege reifen und Früchte hervorbringen. Außerdem: „Achtsamkeit schützt vor Einsamkeit oder wer sich selbst achtet wird geachtet.“ Sein Repertoire aus Schauspielkunst - Musik und Artistik zieht ausnahmslos jeden Zuschauer in seinen Bann.

---

Eintritt: Vorverkauf 15 € Abendkasse: 17 €